

PHADER - Centrul European pentru Studiul Hipertensiunii Pulmonare
Asociația Pacienților Hipertensivi Pulmonari din România

COMUNICAT DE PRESĂ

Anual, pe 5 mai, este marcată Ziua Internațională a Hipertensiunii Pulmonare.

Evenimentul are ca scop conștientizarea autorităților și creșterea informării populației cu privire la această afecțiune severă și destul de puțin cunoscută.

Hipertensiunea pulmonară (HTP) este determinată de afecțiuni diferite ce au în comun creșterea presiunii sângelui în arterele pulmonare; cele mai frecvente cauze de HTP sunt boli ale inimii sau plămânilor. Cardiologi, pneumologi, hepatologi, reumatologi și chirurghi sunt cu toții uniți în efortul de înțelegere, diagnostic precoce și tratament eficient al bolii.

Din cele 5 grupe recunoscute, hipertensiunea pulmonară arterială (forma cea mai severă ca evoluție) este o afecțiune rară (aproximativ 30-50 cazuri la un milion de locuitori) și are multiple cauze precum malformațiile cardiace, sclerodermia, infecția HIV, hipertensiunea portală; doar un număr redus de cazuri prezintă o afectare primară de cauză necunoscută a vaselor pulmonare – hipertensiune arterială pulmonară idiopatică.

O evoluție severă (dar potențial vindecabilă printr-o intervenție chirurgicală) are hipertensiunea pulmonară cronică postembolică - datorată prezenței de cheaguri ce blochează circulația sângelui în plămâni.

În timp, datorită presiunii crescute împotriva căreia trebuie să pompeze sângele, inima pacienților cu hipertensiune pulmonară obosește, iar evoluția este rapid nefavorabilă. Singura terapie curativă în acest stadiu este considerată a fi transplantul pulmonar sau cel de plămân și cord.

După 1990 au apărut și medicamente eficiente; primele necesitau administrare intravenoasă continuă, dar după 2000 au urmat și medicamente cu administrare orală. Ele au determinat scăderea semnificativă a mortalității, creșterea toleranței la efort și îmbunătățirea calității vieții. Problema acestor terapii este prețul ridicat, inaccesibil pacienților din România. Pentru finanțarea procurării lor, funcționează din 2008 Programul Național de HTP, parte componentă a Programului Național de Boli Rare. Grație lui, pacienții cu HTP pot beneficia gratuit de unele medicamente specifice bolii; în ciuda terapiei disponibile astăzi, mulți bolnavi se agravează – astfel că introducerea în Program și a altor medicamente (prostaciline) a devenit necesară și urgentă.

PHADER - Centrul European pentru Studiul Hipertensiunii Pulmonare (www.phader.eu) activează în cadrul Casei Inimii Sibiu, organizând întâlniri internaționale de prestigiu pe această temă.

Asociația Pacienților Hipertensivi Pulmonari din România (office.htap.ro@gmail.com) militează pentru drepturile acestei categorii defavorizate.

O întâlnire a pacienților și cadrelor sanitare implicate în îngrijirea lor va avea loc - la sediul Clinicii de Cardiologie a Institutului de Urgență de Boli Cardiovasculare „C.C.Iliescu” București - marți 5 mai 2015 ora 12.30.